



Millionen von Contactlinsen-Trägern genießen sie schon!

Ein Hauch von Nichts!

Contactlinsen sind federleicht, nahezu unsichtbar und so bequem zu tragen, als wären sie gar nicht da.

Pures Vergnügen: Besser geht's fast nicht!

Die Linse korrigiert direkt auf dem Auge.

Das bedeutet: Oft eine bessere Sehschärfe, ein uneingeschränktes, zu 100% korrigiertes Blickfeld, eine natürliche Bildgröße.

Kurz: Hohen Sehkomfort und ein natürliches Sehempfinden.

Geht nicht - gibt's kaum!

Fast jeder kann Kontaktlinsen tragen. Auch bei Hornhautverkrümmung und besonders empfindlichen Augen kommt es nur auf die richtige „Partnervermittlung“ an. Auch die Korrektur von Nah- und Fernstärke in einer Contactlinse ist möglich!

Contactlinsen

blickcontact.

Neustädter Straße 29
33602 Bielefeld



Warum ist eine gute Contactlinsenanpassung wichtig?

Bei der Linsenanpassung sind vor allem Erfahrung, Know-how und Feingefühl gefordert. Wir garantieren Ihnen modernste Linsentechnologie, die perfekt auf Ihre persönlichen Sehanforderungen abgestimmt ist. Gönnen Sie sich hervorragenden Sehkomfort – den Möglichkeiten sind kaum Grenzen gesetzt.

Kein Auge gleicht dem anderen. Sie unterscheiden sich in der Hornhautwölbung, Größe, Lidöffnung, Tränenfilm, Stoffwechsel und natürlich in den Seheigenschaften. Deswegen blicken wir Ihnen zuerst einmal tief in die Augen.

Kontaktlinsen-Typberatung

Neben den physischen Gegebenheiten spielen auch persönliche Aspekte eine große Rolle. Wir nehmen uns Zeit und klären mit Ihnen Fragen zu Ihren individuellen Sehanforderungen, Vorlieben und Lebensumständen. Erst danach bestimmen wir Ihren persönlichen Linsenfavoriten.

Monatslinsen

Mit den Monatslinsen aus besonders weichem, teilweise feuchtigkeitsspendendem oder hochsauerstoffdurchlässigem Material bleibt kein Auge trocken. Vergessen Sie einfach, dass Sie Linsen tragen. Funktioniert je nach Linsentyp bis zu 16 Stunden am Tag – oder sogar darüber hinaus.

Tageslinsen

Bequemer geht's nicht – einmal tragen und dann weg. Hervorragendes Sehen bis zu 16 Stunden am Tag, aber auch „für die gewissen Stunden“ optimal geeignet – und bei sensiblen Augen. Das Beste daran: Null Pflege.



Ihr Rundum-Contactlinsen-Paket:

- Umfassende Erstprüfung Ihrer Augen und Ihrer Sehstärke
- Probetragen nach vorheriger Handhabungsschulung
- Versorgung für je 3 oder 6 Monate mit dem gemeinsam ermittelten Contactlinsentyp
- Auf Wunsch auch möglich: Ohne zusätzliche Kosten Lieferung der Contactlinsen und der Pflegemittel alle drei Monate direkt zu Ihnen nach Hause
- Bis zu zwei Contactlinsen im Jahr bei Verlust oder Beschädigung als Ersatz
- Jährlicher Contactlinsen-Check inklusive Augenüberprüfung und Sehstärkenbestimmung
- Zahlung bequem per Bankeinzug 12x im Jahr
- Vereinbarung einfach zum jeweils nächsten Liefertermin kündbar
- 10% Rabatt auf Sonnenbrillen und Korrektionsbrillen

Wir kümmern uns um Ihre Augen

Produkt-Neuheiten:

Wir prüfen, ob sich noch was Besseres findet. Was heute noch das Nonplusultra ist, kann bald schon überholt sein. Wir halten Sie über Neuentwicklungen auf dem Laufenden.

Regelmäßige Kontrolle:

Auf eine lange, gute Beziehung. Einmal im Jahr blicken wir **blickcontact**ler Ihnen besonders tief in die Augen. Mit unserem speziell entwickelten Kontaktlinsen-Check überprüfen wir Ihre aktuelle Sehstärke und den Zustand Ihrer Augen. Denn wir tun alles dafür, dass Sie mit Ihren Linsen voll und ganz zufrieden sind. Die Gesundheit Ihrer Augen liegt uns am Herzen!

blickcontact. hilft bei Bruch und Verlust:

Man weiß ja nie. Wir haben von Linsen gehört, die im Waschbecken verschwanden, von Schuhsohlen zerdrückt oder gar vom Erdboden verschluckt wurden. Von uns bekommen Sie kostenlosen Ersatz bis zu 2 Linsen im Jahr bei Verlust oder Beschädigung.

Lieferservice:

Sie können sich alle drei oder sechs Monate über Ihr **blickcontact**.-Paket mit neuem Pflegemittel und frischen Kontaktlinsen freuen. Wir benachrichtigen Sie, wenn es für Sie zum Abholen im Geschäft bereit liegt. Wir liefern auf Wunsch unaufgefordert pünktlich, bis an Ihre Haustür.

Erinnerungsservice:

Da war doch noch was? Wir erinnern Sie rechtzeitig an Ihren persönlichen Contactlinsen-Check und an alles, was sonst noch wichtig sein könnte.

Die richtige Pflege Ihrer Contactlinsen:

Für die Gesundheit Ihrer Augen ist es sehr wichtig, dass Sie Ihre Contactlinsen richtig pflegen. Bitte vertrauen Sie auf unsere Ratschläge und beherzigen Sie die nachfolgenden Benutzerempfehlungen. Diese Handhabungstipps hilft Ihnen, bei der täglichen Contactlinsenpflege alles richtig zu machen.

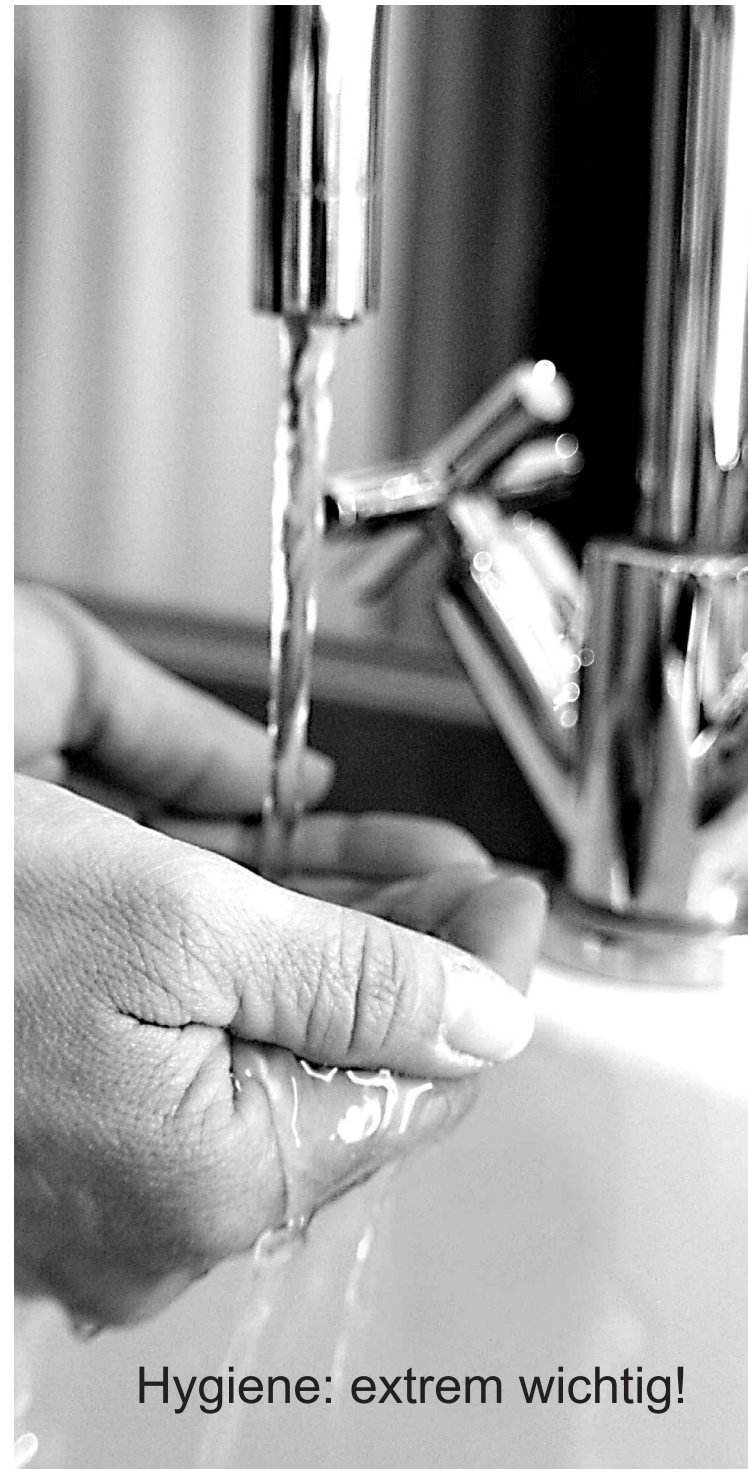
Das A und O: Hygiene

■ Beginnen Sie immer mit gründlichem Händewaschen.

Schaffen Sie sich einen Contactlinsenplatz.

Suchen Sie sich dafür einen hellen, gut beleuchteten Ort aus. Verwenden Sie ein sauberes Tuch oder Handtuch als Unterlage und, wenn möglich, benutzen Sie einen verstellbaren, beleuchteten Spiegel. **Stellen Sie alle Utensilien bereit, die sie brauchen, um Ihre Linsen einsetzen und absetzen zu können.**

- einen sauberen, leeren Contactlinsenbehälter
- alle Reinigungslösungen
- unparfümierte Papiertaschentücher (fussselfrei)
- Ihre Brille



Hygiene: extrem wichtig!

Richtige Wölbung



Die Linse gleicht einer Halbkugel oder »bauchigen« Schüssel. Der Rand zeigt nach oben.

Falsche Wölbung



Die Linse hat eine leicht konkave Form wie ein Teller und wirkt an den Seiten eingedrückt. Der Rand zeigt nach außen.

Das sollten Sie wissen, bevor Sie richtig loslegen.

Das Einsetzen Ihrer Linsen wird für Sie schnell zur Routine werden. Dennoch: Nehmen Sie sich Zeit – es gibt keine Grund zur Eile.

Vor dem Einsetzen:

- Vergewissern Sie sich, dass Ihre Hände sauber und trocken sind.
- Setzen Sie Ihre rechte Linse immer zuerst ein. Dieser **Gewöhnungseffekt** macht es Ihnen leicht, die passende Linse dem richtigen Auge zuzuordnen.
- **Bevor Sie die Verpackung öffnen:** Schütteln Sie sanft den Blisterpack, um die Linse von der Verpackung zu lösen. Ziehen Sie dann vorsichtig die Blisterfolie zurück. Um die Linse aus der Verpackung zu holen, genügt eine leichte Berührung mit der Fingerspitze.
- Falls es sich um **bereits getragene Contactlinsen** handelt: Nehmen Sie die rechte Linse zuerst aus dem Contactlinsenbehälter. Sie können die Linse entweder zuerst in die Innenfläche Ihrer Hand geben oder direkt mit der Fingerspitze aus dem Behälter nehmen.
- Benutzen Sie immer Ihre Fingerspitzen, **nie die Fingernägel**. Es spielt keine Rolle, welchen Finger Sie zum Einsetzen Ihrer Linse nehmen. Den meisten fällt es mit dem Zeigefinger am leichtesten.
- **Die richtige Wölbung:** Nehmen Sie die Linse auf die Fingerspitze und schauen Sie sich den Randbereich an. Die Linse sollte die Form einer Schüssel haben. Zeigt der Rand nach außen, hat sich die Linse wahrscheinlich während der Handhabung umgestülpt. Sie werden sehr bald lernen, dies zu erkennen. **Falls die Linse umgestülpt ist**, geben Sie sie in Ihre Handinnenfläche. Benetzen Sie die Linse, falls nötig, mit wenigen Tropfen Ihrer Kochsalz-/Pflegetlösung und bringen Sie sie durch leichtes Antippen zurück in die korrekte Form.
- Prüfen Sie die Linsen auf Verunreinigungen und spülen Sie diese, falls nötig, in der Lösung ab.



So setzen Sie Ihre Contactlinsen richtig ein:

Beginnen Sie mit dem rechten Auge:

- Legen Sie die Contactlinse auf den rechten Zeigefinger. Gehen Sie so nah wie möglich an den Spiegel heran und schauen Sie geradeaus.
- Ziehen Sie mit dem Mittelfinger Ihrer linken Hand das Oberlid am Wimpernansatz leicht nach oben. (Bild 1)
- Ziehen Sie mit dem Mittelfinger der rechten Hand das untere Lid am Wimpernansatz leicht nach unten. (Bild 2)
- Nähern Sie sich mit der Linse dem rechten Auge, während Sie mit beiden Augen geradeaus in den Spiegel schauen.
- Nun können Sie die Linse leicht mit dem Zeigefinger direkt vor der Iris platzieren. (Bild 3)
- Halten Sie Ober- und Unterlid noch fest und führen Sie einige Blickbewegungen nach links und rechts aus.
- Wenn Sie sicher sind, dass die Linse korrekt sitzt, können Sie die linke Linse einsetzen.

Wie fühlt es sich an?

- Wenn sich die Linse unangenehm anfühlt, schieben Sie sie mit dem Finger von der Mitte des Auges auf die Seite und lassen Sie sie wieder zurückrutschen.
- Sollte sich die Linse immer noch unangenehm anfühlen, dann kann das zwei Gründe haben: 1. Die Linse ist verunreinigt. 2. Sie haben sie umgestülpt eingesetzt. Entfernen Sie die Linse wieder aus dem Auge. Spülen Sie sie mit Kochsalzlösung oder der von uns empfohlenen Lösung ab und überprüfen Sie den Rand wie beschrieben.
- Wenn Sie nicht klar sehen können, kann es sein, dass die Linse nicht richtig gesessen hat. Während Sie geblinzelt haben, kann sie unbemerkt heraus gefallen sein. Kein Grund zur Sorge. Meistens findet sich die Linse dann unmittelbar am Auge, im Gesicht oder an den Kleidungsstücken wieder. Bevor Sie zum nächsten Versuch ansetzen: Spülen Sie die Linse sorgfältig mit Kochsalzlösung oder der empfohlenen Lösung ab.

Das einfache Absetzen Ihrer Contactlinsen:

Bitte überprüfen Sie folgendes, bevor Sie die Linsen absetzen/ herausnehmen:

- Sind Ihre Hände gewaschen und sauber?
- Wenn Sie einen Contactlinsenbehälter benutzen, vergewissern Sie sich, dass dieser sauber ist und frische Aufbewahrungslösung enthält.
- **Benutzen Sie niemals Leitungswasser!**

Wie Sie die Linsen absetzen.

Die einfachste Methode ist die Linse zwischen Daumen und Zeigefinger aus dem Auge zu ziehen, wie auf dem Foto rechts abgebildet.

- Fixieren Sie Ober- und Unterlid auf dieselbe Art und Weise wie beim Einsetzen. (Bild 1 und Bild 2 der vorigen Seite).
- Nehmen Sie dann die Linse aus dem Auge, indem Sie sie leicht zusammendrücken.
- Wenn die Linsenoberfläche zusammenklebt und sie zusammengefaltet bleibt, geben Sie etwas Lösung auf die Linse und versuchen Sie sie auseinanderzufalten. Reinigen Sie dann die Linsen nach Anweisung oder wie auf der Packungsbeilage Ihrer Pflegelösung beschrieben.

Anmerkung:

- Transportieren Sie Ihre Linsen immer in frischer Aufbewahrungslösung oder in Kochsalzlösung. Ausnahme: Sie tragen Tageslinsen.
- Die Behauptung, die Linse könnte hinter das Auge rutschen, ist ein Märchen. Dies ist schlichtweg unmöglich.



Absolut wichtig für Ihre Augen: Die Linsenreinigung

Für Ihre Augengesundheit ist es entscheidend, dass Sie die Anweisungen befolgen, die Sie für Ihre Pflegeprodukte erhalten.

Bei **blickcontact** haben Sie unterschiedliche Möglichkeiten der Linsenpflege. Wir beraten sie gerne und finden für Sie heraus, welche Reinigung sich für Ihre Augen am besten geeignet und zu Ihrem Lebensstil passt.

So reinigen Sie richtig:

Falls Sie ein **Ein-Stufen-Peroxidprodukt** verwenden, ist es wichtig, dass Sie ausschließlich den Linsenbehälter gebrauchen, der mit den Lösungen mitgeliefert wird.

Achten Sie dabei darauf, dass die Platinscheibe sich im unteren Teil des Körbchenbehälters befindet, bevor Sie diesen benutzen. Nur dadurch bleibt die Neutralisierung der Lösung gewährleistet.

Falls Sie eine **All-in-One-Lösung** verwenden, reiben und spülen Sie nur damit Ihre Contactlinsen ab. **Jedes Mal, wenn Sie die Linsen herausnehmen.**

- Halten Sie Ihren Behälter sauber. Reinigen Sie Ihren Behälter 1 x wöchentlich mit Ihrer Contactlinsen-Desinfektionslösung.
Benutzen Sie unter keinen Umständen Leitungswasser!
- **Ersetzen Sie den Linsenbehälter in den regelmäßigen Abständen**, wie von uns empfohlen oder wie auf der Packungsbeilage Ihres Produktes beschrieben.
- Achten Sie darauf, dass die Verschlüsse der Pflegemittelflaschen immer zugeschraubt sind. Möglichst auch nicht mit den Fingern berühren.
- **Bitte zögern Sie nicht und kontaktieren Sie uns, falls Sie eine Frage zu Ihrer Contactlinsenpflege haben.**



Wichtige Informationen im Überblick.

Was Sie unbedingt beachten sollten:

- **Entsorgen Sie Ihre alten Linsen nach der festgelegten Zeit.**
Ihrer Augengesundheit zuliebe.
- **Kommen Sie zur regelmäßigen Kontrolle.** Halten Sie die von uns empfohlenen Linsen-Check-Termine unbedingt ein. Wir überprüfen Ihre Augen und klären mit Ihnen Fragen zu Ihren Linsen und Pflegeprodukten. Dieser Rat richtet sich an alle, die Contactlinsen tragen.
Für »Anfänger« gilt er im Besonderen.
- **Kontaktieren Sie uns immer, wenn Sie irgendwie Bedenken oder Fragen haben.** Mögen diese Ihnen auch noch so trivial erscheinen – zögern Sie nicht.
- **Beenden Sie das Contactlinsentragen sofort, wenn Sie rote oder entzündete Augen bekommen.**
Wenden Sie sich sofort an uns.
- **Reinigen Sie Ihren Contactlinsenbehälter regelmäßig und lassen sie ihn dabei an der Luft trocknen.**
- **Wechseln Sie nicht Ihr Pflegesystem, ohne sich vorher mit uns beraten zu haben.**
- **Tragen Sie Ihre Linsen nicht länger, als Ihnen empfohlen wurde.**
- Übergehen Sie keine auftretenden Probleme oder Unannehmlichkeiten mit Ihren Linsen.
- **Hantieren Sie nicht mit scharfen Fingernägeln an Ihren weichen Linsen.**
- **Behalten Sie beim schlafen niemals Ihre Linsen auf.**
(Ausnahme: Sie benutzen Tag-und-Nacht-Linsen).
- **Benutzen Sie niemals Leitungswasser.**

- **Verwenden Sie Ihre Pflegelösungen nur einmalig, nie mehrmals.**

■ **Stellen Sie sich von Zeit zu Zeit diese drei einfachen Fragen:**

1. Wie fühlen sich meine Linsen an?
2. Wie gut kann ich sehen?
3. Wie sehen meine Augen aus?

Kontaktieren Sie uns unverzüglich, wenn Sie bei einer Antwort unsicher sind. Und zum Schluss erinnern Sie sich immer an die goldene Regel:
»Im Falle einer Unsicherheit – nehmen Sie die Contactlinsen raus!«

